**AUGSTSKOLU KAUSS**

**VIRVES VILKŠANĀ TELPĀS.**

**NOLIKUMS.**

**LAIKS UN VIETA.**

Sacensības notiks 2016.gada 12.maijā LSPA stadionā, Rīgā, Brīvības gatve 333. Dalībnieku svēršana no 10.00. - 10.45.Sacensību sākums 11.00.

Uz svēršanos visa komanda ierodas vienlaicīgi.

**DALĪBNIEKI.**

Komandas sastāvā 6 dalībnieki, treneris un pārstāvis.Rezerves vilcēji - atļauta viena maiņa pēc starptautiskajiem noteikumiem sacensību vietā tiesnešu uzraudzībā.

**VADĪBA.**

Sacensības rīko LSPA, LASS *sadarbībā ar LVVF*. Sacensību galvenais tiesnesis ***Dzintars Polna –*** *Starptautiskā kategorija****.***

**PROGRAMMA.**

Sacensības notiks saskaņā Starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem, pec apļa sistēmas

Svaru klase – 540 kg (Par komandā – 6 dalībnieki – par katru meiteni komandā, kopējais komandu svars +5kg, visiem dalībniekiem jāuzrāda svēršanās laikā personas apliecinošs dokuments).

**DALĪBNIEKU TĒRPI.**

Dalībniekiem jābūt sporta tērpiem un sporta apaviem ar gumijas zoli, bez izcilņiem, metāla apkalumiem, asumiem, naglām utt. Atļauts lietot :

1. zem krekla aizsargapģērbu ādai
2. virs krekla svarcēlāju jostas
3. uz plaukstām magnēzija vai krīta pulveri

**AIZLIEGTS LIETOT: SVEĶUS, KURI DOMĀTI VILKŠANAI VASARĀ!**

**VĒRTĒŠANA.**

Pēc starptautiskajiem virves vilkšanas noteikumiem.

**DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA.**

Visi izdevumi saistīti ar ierašanos un piedalīšanos sacensībās uz komandējošo organizāciju vai pašu dalībnieku rēķina. Uzziņas – Armands Oliņš tel. 28692008.